



ADVENTURE OUTDOOR FEST SAN CANDIDO INNICHEN

Adventure Outdoor Fest 2016 – San Candido Innichen - Dolomiti

Quest'anno, dal 20 al 24 Luglio, si terrà la quarta edizione dell'Adventure Outdoor Fest a San Candido. Innichen, nel cuore delle Dolomiti. L'evento, nato come un concorso cinematografico internazionale che ha già visto l'adesione di alcuni tra i film di avventura più belli al mondo, fin dall'inizio ha cercato di parlare e affascinare il pubblico invitandolo a mettersi alla prova e proponendo attività che permettano di vivere nuove esperienze a contatto con la natura, nel massimo rispetto dell'ambiente.

Il progetto si è sviluppato nel tempo dando vita alla prima edizione invernale, il Dolomiti Winter Fest e a una gara di snow running, la Dolomiti Winter Trail, oltre ad alcuni progetti speciali tra cui la realizzazione del primo volo con tuta alare sulle 3 cime di Lavaredo e la produzione delle video interviste intitolate "Adventure Outdoor Guests 2015", pubblicate in collaborazione con la rivista The Pill Magazine.

Il festival vanta ogni anno la presenza di ospiti eccezionali, non tanto per la loro indiscussa fama, quanto per lo spirito di avventura e l'empatia con la natura che li contraddistinguono.

Persone come **Steph Davis**, **Erri De Luca**, **Nives Meroi**, **Steve House**, **Manolo**, **Armin Holzer**, **Stevie Haston**, **Jacopo Larcher** e **Matteo Della Bordella**, per citarne alcuni, hanno ispirato il pubblico raccontando con sincerità le loro passioni e le loro imprese e dando sempre un grande insegnamento sull'umiltà e sull'amore per la montagna.

L'energia che si respira nei giorni della manifestazione è dovuta proprio alla presenza di protagonisti così speciali che accendono la curiosità e sono d'esempio anche per i più piccoli a cui, ogni anno, vengono dedicate diverse attività.

Gli ospiti dell'edizione 2016 saranno numerosi, tra cui gli alpinisti e climbers **Tamara Lunger**, **Hervé Barmasse**, **Federica Mingolla** e **Carlo Cosi**, lo scrittore **Mauro Corona**, gli avventurieri **Alex Bellini** e **Aldo Mazzocchi**, gli slackliners **Ale D'Emilia**, **Marco Milanese** e **Jan Valentincic** e ancora trail runners, insegnanti di Yoga e AcroYoga, balance trainers, atleti di parkour, fotografi, scrittori e giornalisti che animeranno San Candido in questi 5 giorni di festa, sport e natura.

Avventura, Resilienza, e Natura: i grandi temi dell'Adventure Outdoor Fest 2016

I grandi ospiti di quest'edizione porteranno con sé anche dei grandi temi che sarà interessante scoprire e approfondire nei numerosi incontri in programma. A fare da filo conduttore, sia per quanto riguarda la selezione dei film in concorso proiettati nei giorni dell'evento, sia per quanto riguarda i diversi appuntamenti del Festival, sarà ovviamente l'**Avventura** con la A maiuscola, quell'avventura che ci affascina, ci incuriosisce e un po' ci spaventa, quello spirito libero che spinge l'uomo a lasciare ciò che è certo e a dirigersi verso l'ignoto, a spingersi oltre e provare i propri limiti.

L'Avventura Dentro è il titolo di uno degli incontri principali del Festival, presentato da Grivel, in cui sarà protagonista l'alpinista italiano, definito "il nuovo Bonatti", **Hervé Barmasse**.

Venerdì 22 Luglio, sarà l'occasione per conoscere e ascoltare le parole di una persona che ha una visione speciale dell'alpinismo, non inteso come una questione di adrenalina, bensì come una vera e propria ricerca di avventura i cui ingredienti principali sono il rischio, l'esplorazione e il viaggio.

Come scrive nel suo libro intitolato "La Montagna Dentro", per vivere un'avventura "basta avere un pizzico di fantasia e uno sguardo ogni volta diverso rispetto a quello che facciamo".

Un libro che è un racconto di vita, oltre che di montagne, come ha recentemente detto lo stesso Barmasse: "Parlo soprattutto delle difficoltà che ho incontrato prima di diventare l'atleta che sono adesso: fatica, delusioni ed esperienze che mi hanno sempre insegnato qualcosa".

E questa frase riassume benissimo uno degli altri grandi temi che verranno trattati durante il Festival e che sarà sicuramente affrontato nell'incontro con un'altra incredibile ospite di quest'anno, l'alpinista sudtirolese **Tamara Lunger**.

Si parlerà di **Resilienza**, e cioè della capacità di far fronte in maniera positiva a eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà, di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità positive che la vita offre, senza alienare la propria identità.

More than a Summit – Più che una vetta è l'appuntamento che vedrà la **Lunger** protagonista Sabato 23 Luglio, in cui cercheremo di conoscere meglio da vicino e celebrare una donna, un'atleta, la sua passione e il suo amore per la montagna.

"la rinuncia mi ha portato ricchezza - sono consapevole che la cima vale molto meno di quel che ho portato a casa da questa esperienza, della voce che mi dice quando devo fermarmi e che mi salva la vita".

Queste parole di Tamara Lunger riassumono alla perfezione quelle situazioni in cui saper rinunciare, a volte, può portare a qualcosa di più grande.

Ecco quindi che una non vetta, quella della prima ascesa invernale del Nanga Parbat con Simone Moro dello scorso Febbraio, ci ha permesso di vedere ancora meglio la forza e la bellezza di questa fantastica alpinista.

Il tema della Resilienza verrà affrontato anche in un altro appuntamento, presentato da **Sandro Filippini**, giornalista della Gazzetta dello Sport, e intitolato **Avventure Imperfette**.

L'incontro verterà infatti sul tema della capacità di riscattarsi dagli infortuni e dalle sconfitte che inevitabilmente tutti gli atleti, ed in particolare quelli che compiono imprese estreme, sono costretti ad affrontare.

Si tratta di una tavola rotonda in cui, oltre all'intervento di **Hervé Barmasse**, saranno presenti altri importanti atleti come **Alex Bellini** (avventura), **Aldo Mazzocchi** (avventura), **Mira Rai** (trail running) e **Tite Togni** (yoga & running).

Sarà un confronto tra persone che vivono avventure molto diverse, ma con lo stesso spirito, avventure in cui la meta non è mai così importante come gli insegnamenti che il viaggio stesso può dare, come si evince chiaramente dalle parole di Alex Bellini, il primo uomo ad aver attraversato l'oceano Pacifico da solo su una barca a remi:

"Quando ho attraversato il Pacifico partendo da Lima in Perù, ho interrotto la navigazione a 65 miglia dalla costa di Sydney: dopo 18mila km mancava pochissimo, ma le condizioni meteo potevano mettere a repentaglio la mia vita. Il fallimento è parte di ogni processo di apprendimento, e penso anche che dobbiamo ripensare al significato e alla definizione di successo e insuccesso: è inutile continuare a ragionare con il vecchio paradigma economico, per me il successo è tutto ciò che porta la mia vita ad avere uno scatto in positivo".

Profondamente legato a questo modo di vivere l'Avventura, è il tema della **Natura** a cui l'Adventure Outdoor Fest dedicherà alcuni momenti e incontri.

Anzitutto sarà curioso ascoltare lo scrittore **Edoardo Falletta**, autore del recentissimo "Ritratti d'alpinismo, L'atro volto", libro che tratta dei più grandi alpinisti italiani, con un occhio particolare: "Ho da sempre creduto che il grado, il rischio e la difficoltà tecnica di una qualsiasi attività che si svolge in montagna, non sono componenti essenziali ed intrinseche ma anzi devono passare in secondo piano rispetto alla valorizzazione naturale ed ecologica dell'ambiente nel quale queste attività vengono svolte".

Di Natura si parlerà poi, soprattutto, Domenica 24 con due protagonisti speciali come lo scrittore **Mauro Corona** e il "guarda boschi" Ferruccio Valentini detto **Fero**.

L'incontro con **Mauro Corona**, intitolato **Montagna Essenziale**, prende spunto dal suo ultimo libro "I misteri della Montagna".

Una storia d'amore tra l'uomo e la montagna, tra un uomo che non cede alla tentazione del mondo moderno e la natura che non è più un Eden intatto. E allora oltre a incantarci con i segreti della montagna Mauro Corona scrive pagine di acceso furore contro i politici che le hanno profanate queste montagne, distruggendo equilibri naturali millenari.

La Natura per Corona può essere una chiave di lettura dell'uomo stesso e quest'incontro sarà l'occasione in cui scoprire con lui alcuni dei tanti segreti che la Montagna ha da rivelare, sbirciare dentro questo mondo straordinario che incita al superamento di se stessi e aiuta a capire il senso della vita.

La manifestazione presenterà quest'anno anche avventurieri giovanissimi come **Carlo Così** che nell'incontro di Sabato 23, presentato da Il Manifesto in Movimento in collaborazione con Edelrid e Manfrotto, e intitolato **Laila Peak Adventure**, ci racconterà, assieme a Enrico Masetti, Leonardo Comelli e Zeno Cecon, com'è andato il tentativo, in atto nel mese di Giugno, di sciare questa spettacolare e inviolata montagna Pakistana.

Linee Verticali e **Linee Orizzontali** sono invece i titoli dei rispettivi incontri con **Federica Mingolla**, giovanissima e fortissima climber italiana sempre più appassionata di alpinismo, e con **Ale D'Emilia** che presenterà, in ricordo dell'amico scomparso **Armin Holzer**, il suo film "**Line Revolution**", racconti della vita, sospesa tra terra e cielo, degli slackliners.

Tanti ospiti che sarà possibile incontrare durante il festival, per un autografo, per scambiare due chiacchiere e bere una birra in compagnia guardando uno dei meravigliosi film selezionati dal concorso cinematografico di quest'anno (ne sono arrivati più di 600 da tutto il mondo), per fare una foto, o anche per vivere assieme una delle numerosissime attività che l'Adventure Outdoor Fest propone quest'anno.

Fabio Cavallari
Presidente Adventure Outdoor Italia Asd
346 3909224
info@adventureoutdoorfest.com
www.adventureoutdoorfest.com
www.facebook.com/adventureoutdoorfest

Il PROGRAMMA COMPLETO del Festival è consultabile su:
<http://www.adventureoutdoorfest.com/programma.php>

Le schede degli ospiti del Festival:
<http://www.adventureoutdoorfest.com/guests.php>

-COMUNICATI STAMPA e BROCHURE Adventure Outdoor Fest 2016:
<http://www.adventureoutdoorfest.com/press.php?lang=it>

-SELEZIONE DI FOTO CON CREDITI FOTOGRAFI
<https://www.dropbox.com/sh/qjap6zhokzqt4lu/AAA lomOf0OD9OQDBPwt5qhEMa?dl=0>

-VIDEO DEL FESTIVAL
<https://vimeo.com/141394922>

Si ringraziano:

MAIN PARTNERS:
San Candido Innichen, Paulaner, Vaude, Grivel, Manfrotto, Garmont, Edelrid e Nike Vision

PARTNERS:
Thule, Lupine, Mammut, Ferrino, Monvic, Dryheat, Guasto, Tentsile Italia, Acqua Dolomia, Manuel Caffè, Orgoglio De Giusti, Senfter, 21st Living art, Marlene e Latteria 3 Cime