

REGOLAMENTO SEGNAVIE RUN 2025

Aggiornato al 8 Maggio 2025

Art. 1 - Informazioni generali

L'Associazione Adventure Outdoor Italia Asd organizza la **SEGNAVIE RUN** gara di corsa in natura competitiva e non competitiva:

- 10 Km e 500 D+ Competitiva Csen
- 10 km e 500 D+ Non Competitiva
- 25 Km e 1200 D+ Competitiva Csen

***le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso**

La gara si svolgerà **Domenica 14 Settembre 2025** con partenza **alle ore 9:30** da **San Marcello Piteglio (Pt)**, presso il parco dl laghetto del Ponte sospeso in Via Anghiari, 195, località Mammiano Basso.

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un **numero massimo di 300 atleti iscritti**. **Il programma e gli orari di svolgimento saranno pubblicati sul sito ufficiale dell'evento.**

Art. 2 – Partecipazioni

DISTANZE - 10km e 25 Km- COMPETITIVE

Le gara su percorso trail sono aperte a tutti gli atleti in possesso della vigente certificazione medica per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici ad elevato impegno cardiovascolare con dicitura Atletica Leggera rilasciata dal medico di medicina dello sport e valida alla data della gara, nati nel 2003 e anni precedenti per la 10 Km e nel 2005 e anni precedenti per la 25 Km.

In particolare:

Possono partecipare tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie:

- Tutti gli atleti M/F, italiani e stranieri tesserati con società affiliate alla FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva affiliati al CONI e in possesso del Certificato Medico Agonistico con dicitura per sport: atletica leggera in regola con il tesseramento 2025*
- Cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, ma in possesso di RUNCARD*
- Tesserati per un EPS, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo di età) per la 10 Km e da 20 anni in poi (millesimo di età) per la 25 km, tesserati anche alla FIDAL, o tramite società o con RUNCARD EPS*

*Chi non è in possesso di nessun tesseramento potrà, a sua scelta, effettuare tesseramento Runcard oppure tesserarsi con l'Ente di Promozione CSEN tramite Adventure Outdoor Italia Asd facendo direttamente richiesta a info@adventureoutdoorfest.com.

La partecipazione dei cittadini italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia, possessori di Runcard e Runcard EPS è comunque subordinata al possesso ed alla consegna del certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato e conservato agli atti dall'organizzatore. Il certificato dovrà essere prodotto, anche digitalmente, al momento della iscrizione o successivamente, entro e non oltre il 10 Settembre 2025.

ATTENZIONE: coloro che non avranno fatto pervenire il certificato entro il suddetto termine, non potranno ritirare il pettorale ma solo il pacco gara e non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione versata.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti in Italia può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica.

La gara si svolge su un percorso con superfici varie in ottemperanza di quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RTI) - Sezione VIII – Corse Campestri, Corse in Montagna e nella Natura Trail dalla regola alla Regola 57.1 del RTI.

DISTANZA - 10km - NON COMPETITIVA

Il percorso di 10km potrà essere affrontato anche come camminata ludico-motoria, ovvero una manifestazione sportiva non competitiva, a passo libero e senza classifica individuale. Per questo appuntamento non sarà necessaria certificazione medico sportiva agonistica.

Atleti stranieri non tesserati in Italia che intendono correre in maniera non competitiva.

Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, firmando l'apposita liberatoria al momento del ritiro del pacco gara.

PER TUTTE LE ATTIVITÀ COMPETITIVE E NON COMPETITIVE.

Ogni concorrente dovrà presentarsi munito di abbigliamento adatto e si consiglia l'utilizzo di scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running o trekking). Si richiede ai partecipanti di ogni singola distanza di leggere attentamente l' articolo relativo al materiale obbligatorio specifico.

Per partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente: o saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve) o saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc. o essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non si spinge fino al dover supportare il partecipante alla competizione nella gestione dei sopradetti inconvenienti legati direttamente all'attività sportiva praticata o essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

Art.3 - Iscrizioni

Le iscrizioni on line si chiuderanno il giorno 10 SETTEMBRE 2025: in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di 300 atleti iscritti.

Per le iscrizioni seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web.

Quote di iscrizione fino al 25 Luglio:

25km 1200 D+ competitiva Csen: € 25,00

10km 700D+ competitiva Csen: € 15,00

10km 700D+ non competitiva: € 12,00

Quote di iscrizione dal 25 Luglio:

25km 1200 D+ competitiva Csen: € 30,00

10km 700D+ competitiva Csen: € 18,00

10km 700D+ non competitiva: € 15,00

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- taxa d' iscrizione
- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con gadget sponsor
- Ristoro finale

IMPORTANTE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER REGOLARIZZARE L'ISCRIZIONE DEVE ESSERE INSERITA NELL'APPOSITA AREA RISERVATA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ONLINE.

Art. 4 - Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il giorno Domenica 14 Settembre 2025 entro le ore 9.00.

Il via sarà dato dalle ore 9:30 dopo aver fatto il controllo di tutti i partecipanti.

L'organizzazione non sarà responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 - Premi

Saranno assegnati premi a:

- primi 3 assoluti della classifica individuale UOMINI delle distanze di 10 e 25 Km
- prime 3 assolute della classifica individuale DONNE delle distanze di 10 e 25 Km

I premi non sono cumulabili. I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni che si svolgeranno al termine della manifestazione. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

Art.6 - Percorso

Il percorso, di 10 Km e 500 metri di dislivello positivo, potrà essere affrontato sia come gara competitiva, sia come appuntamento ludico motorio.

La partenza è prevista dal parco del laghetto del Ponte Sospeso di Mammiano Basso, sede del villaggio del Festival, per proseguire verso La Lima, il Ponte di Firenzuola, Lizzano, Castel di Mura e rientrare lungo l'affascinante percorso delle Antiche Ferriere.

Il percorso di 25 Km, identico nella prima parte, risalirà poi lungo il torrente Lima, affacciandosi sulle Torri di Popiglio e sull'antico Ponte di Castruccio Castracani, risalente al XIII secolo.

Da qui proseguirà in boschi verdi e rigogliosi, in prevalenza castagneti, costeggiando la piccolissima frazione di Lolle, quella di Piteglio e la rigogliosa Oasi Dynamo con il centro visite di "Case Luigi", prima di attraversare lo splendido Borgo Migliorini.

Dopo un'ultima immersione totale nei boschi, di circa 3 Km, si attraverserà il centro di San Marcello Pistoiese per rientrare verso il ponte Sospeso.

Il terreno e l'altimetria della gara sono l'ideale per chiunque voglia mettersi alla prova per la prima volta con la corsa in montagna. Un'esperienza ed occasione unica. Si richiede una buona preparazione fisica e prudenza nell'affrontare i tratti in discesa senza prendere troppa velocità, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare. Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici). Considerata la natura del percorso, declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara

Art.7 - Sicurezza, Controllo e Meteo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica sarà assicurata da mezzi e personale medico sanitario specializzato. Saranno presenti punti di controllo ai quali è obbligatorio transitare pena la squalifica. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 8 - Tempo Massimo

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 2:30 (due ore e trenta) per il percorso di 10 Km e 500 D+ e di h. 5:00 (cinque ore) per il percorso di 25 Km e 1200 D+. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art.9 - Ristori e Post-Gara

In considerazione della lunghezza del percorso e delle sue difficoltà saranno previsti 1 punto ristoro lungo il percorso di 10 Km e 3 lungo quello di 25 Km.

E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso della gara e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nel punto di ristoro. A fine gara sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti. È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale.

L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti. In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

Art.10 - Reclami

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità

Con l'iscrizione alla SEGNAPIERUN, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare incondizionatamente il presente regolamento nonché di essere consapevole che il partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. L'atleta dichiara, inoltre, di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione meteorologiche, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e valutato. Con l'invio del modulo di iscrizione on-line l'atleta solleva e libera l'Organizzazione, l'Amministrazione Comunale, l'Amministrazione Regionale della Toscana, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati dei soggetti sopra citati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, nonché per danni a persone e/o cose, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento. Inoltre, con l'invio del modulo di iscrizione on-line il concorrente dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento. L'atleta autocertifica altresì l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali per doping, e dichiara di non aver assunto – e di non assumere – sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA). Si rammenta che, in base alla normativa federale vigente, i concorrenti potranno essere sottoposti a controlli antidoping da parte delle competenti autorità .

Art.12 – Privacy e diritto di immagine

In relazione al trattamento dei propri dati personali, l'atleta, mediante la selezione per presa visione dell'apposita casella presente in calce al modulo di iscrizione on-line, dichiara di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 ("GDPR") ("Informativa") ivi resa disponibile mediante link e comunque sempre consultabile sul sito www.adventureoutdoorfest.com.

Il conferimento dei dati personali da parte del concorrente è facoltativo, tuttavia, il rifiuto di conferire i propri dati comporterà l'impossibilità di dare corso all'iscrizione. I dati dovranno essere completi, aggiornati e leggibili anche ai fini assicurativi. I dati, come meglio indicato nell'Informativa che costituisce parte integrante del presente Regolamento e che si intende qui integralmente richiamata, potranno essere comunicati e trattati anche da soggetti terzi che offrono servizi connessi e collegati alla competizione, quali, ad esempio: quelli aventi le finalità di cronometrare i tempi, redigere ed annunciare gli elenchi dei risultati e quelli aventi come finalità quella di fotografare o filmare il concorrente. Tali soggetti, per quanto riguarda i trattamenti eseguiti per conto dei titolari del trattamento (come definiti nell'Informativa) in relazione ad attività dagli stessi esternalizzate, opereranno quali "responsabili esterni del trattamento" ai sensi dell'art.

28 del GDPR. Alcuni, tuttavia, potrebbero agire quali “titolari del trattamento” dei dati trasmessi, previo rilascio di idonea informativa ai sensi dell’art. 14 del GDPR, salva diversa previsione di legge.

La gara sarà oggetto di riprese audiovisive e conseguentemente immagini, foto, video, audio – e/o videoregistrazioni di qualunque tipo in cui potrebbe comparire il concorrente ed i risultati e le classifiche potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma. L’atleta autorizza espressamente l’Organizzazione unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali connessi alla ripresa delle immagini dell’evento, all’acquisizione gratuita del diritto di utilizzare predette immagini su qualsiasi tipo di supporto visivo e/o materiali promozionale e/o pubblicitario per il tempo massimo previsto dalla normativa vigente in materia. Con la presa visione dell’Informativa il concorrente prende atto che anche il suddetto trattamento è strettamente legato alle finalità indicate nell’Informativa stessa per le quali non è richiesto il consenso, fermi restando i diritti di cui agli artt. 15 e ss. del GDPR che potranno essere esercitati in qualsiasi momento come meglio descritto nell’Informativa. Il concorrente, inoltre, potrà avere ulteriori informazioni circa il trattamento dei dati personali effettuato mediante i siti www.bolognamarathon.run e www.adventureoutdoorfest.com ai seguenti link: <https://www.bolognamarathon.run/privacy.php> , <https://www.adventureoutdoorfest.com/privacy.php>

Art.13 - Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento dandone adeguata comunicazione.

Art.14 – Cancellazione

In caso di infortunio o impossibilità a partecipare per gravi motivi personali il partecipante è tenuto ad inviare la richiesta di cancellazione a info@adventureoutdoorfest.com .

In caso di annullamento della manifestazione gli atleti potranno scegliere se ottenere il rimborso della quota versata all’atto dell’iscrizione (con una trattenuta pari a 10 €) o trasferire l’iscrizione per l’edizione 2026 senza alcun costo aggiuntivo. Nessun rimborso è previsto nel caso in cui l’organizzazione fosse costretta a modificare il percorso ed il programma dell’evento a causa di condizioni meteo avverse e/o per garantire la sicurezza dei partecipanti. Nessun rimborso è previsto nel caso in cui l’annullamento non è imputabile all’organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi). In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 10 giorni prima dell’evento, l’organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l’organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall’Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art.15 – Materiale.

OBBLIGATORIO: deve essere portato con sé lungo tutto il percorso di 10 km o 25 km

- Scarpe Running, da Trail Running o Trekking*
- Giacca a vento o antipioggia
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, backpack, etc...)
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall’organizzazione
- Ecotazza / Borraccia

FORTEMENTE CONSIGLIATO

- Scarpe da Trail Running
- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Cappello o bandana
- Denaro per emergenze
- Fischietto
- È ammesso l’uso di bastoncini. •

L'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione o squalificare il partecipante sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione prima, durante e dopo la gara.

L'organizzazione controllerà il materiale obbligatorio dei primi classificati che andranno a premiazione subito dopo l'arrivo e si riserva di effettuare dei controlli a campione prima, dopo e durante la gara per tutti i partecipanti.

L'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste.

* Per scarpa da Trail Running si intende una scarpa di tipo A5 oppure con una suola con queste caratteristiche: a) Larghezza dei Tappi (tacchetti) massima di 1cm b) Altezza dei Tappi (tacchetti) almeno 4mm c) Distanza tra i Tappi (tacchetti) almeno 4mm L'80% della suola della scarpa deve rispettare le condizioni a-b-c delle dimensioni dei tappi (tacchetti)

Art.16 - Squalifiche

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso, • mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Art.17 – Cronometraggio

È previsto un cronometraggio elettronico con chip.

Tutti gli aggiornamenti verranno anche pubblicati sui canali ufficiali di comunicazione: sito web (<http://run.adventureoutdoorfest.com/>) e social (<https://www.facebook.com/adventureoutdoorfest>).

ADVENTURE OUDOOR ITALIA ASD
www.adventureoutdoorfest.com
info@adventureoutdoorfest.com